

Tragen Sie bitte in diesem Feld den Briefkopf ein :

Arbeitsgemeinschaft Regionaler  
Kooperativer Rheumazentren in  
der Deutschen Gesellschaft für  
Rheumatologie

## Therapie mit Cyclophosphamid

*Eine Information für Patienten*

Name: \_\_\_\_\_

Geb.-Dat.: \_\_\_\_\_

Liebe Patientin, lieber Patient,  
Sie leiden an einer rheumatischen Erkrankung.

**Ihre Krankheit heißt:** \_\_\_\_\_

Sie wird mit verschiedenen Medikamenten behandelt. Besonders wichtig sind die immunsuppressive Medikamente, die helfen, Ihre Erkrankung langfristig zu bessern.

### Was sind immunsuppressive Medikamente ?

Ihre Erkrankung wird durch eine Fehlsteuerung Ihrer Abwehr (Immunsystem) verursacht. Es bilden sich Stoffe, die körpereigene Substanzen angreifen. Daraus entsteht eine chronische Entzündung. Immunsuppressive Medikamente können diese Fehlsteuerung des Immunsystems unterdrücken.

Ihnen wird als immunsuppressives Medikament Cyclophosphamid empfohlen:

**Ihr Präparat heißt:** \_\_\_\_\_

### Wie wird die Behandlung mit Cyclophosphamid durchgeführt ?

Die Behandlung mit Cyclophosphamid kann entweder mit Tabletten (Cyclophosphamid-Dauertherapie) oder als Infusion (Cyclophosphamid-Bolustherapie) erfolgen. Über die für Sie richtige Therapieform entscheidet Ihr Arzt.

<input type="checkbox"/> Cyclophosphamid-Dauertherapie:	Dosis: ____ Tabletten morgens
<input type="checkbox"/> Cyclophosphamid-Bolustherapie:	Sie erhalten in der Regel alle 3 Wochen eine Infusion.

### Was müssen Sie während der Behandlung mit Cyclophosphamid besonders beachten ?

Cyclophosphamid kann die Blase schädigen. Deswegen müssen Sie während der Therapie viel trinken! Besprechen Sie die notwendige Trinkmenge mit Ihrem Arzt. Zusätzlich bekommen Sie ein Medikament, das die Blasenschleimhaut schützt. Der Wirkstoff heißt **Mesna**.

<input type="checkbox"/> Mesna _____ bei Cyclophosphamid-Dauertherapie		
	morgens	abends
Dosis		
<input type="checkbox"/> Mesna _____ bei Cyclophosphamid-Bolustherapie		
bei Infusion	nach 4 Stunden	nach 8 Stunden
Dosis:		

### **Wann tritt die Wirkung ein ?**

Bei der Cyclophosphamid-Dauertherapie merken die meisten Patienten eine Besserung nach etwa 2 - 4 Wochen, bei der Cyclophosphamid-Bolustherapie ist eine Wirkung nach der 2. oder 3. Infusion zu erwarten. Wenn die Wirkung nicht ausreicht, dann entscheidet Ihr Arzt über eine höhere Dosis.

### **Wie lange wird eine Cyclophosphamidbehandlung durchgeführt ?**

Es ist notwendig, daß die Cyclophosphamidbehandlung *langfristig* erfolgt. Sie wirkt nur, wenn Sie Ihr Cyclophosphamid regelmäßig einnehmen bzw. ihre Infusion regelmäßig bekommen. Die Behandlung muß auch dann fortgeführt werden, wenn es Ihnen besser geht. Sonst kann sich die Krankheit wieder verschlimmern.

### **Können Nebenwirkungen auftreten ?**

Bei jeder wirksamen Behandlung können unerwünschte Wirkungen auftreten. Das gilt auch für die Cyclophosphamidtherapie. Daher ist eine ständige Kontrolle der Behandlung durch Ihren Arzt notwendig. Nur so kann er eventuell auftretende Nebenwirkungen rechtzeitig erkennen und die erforderlichen Maßnahmen ergreifen. Dann bilden sich die Nebenwirkungen in der Regel vollständig zurück.

### **Auf welche Nebenwirkungen müssen Sie selbst achten ?**

**Sofort** müssen Sie sich in ärztliche Behandlung begeben, wenn eines der folgenden **Warnzeichen** auftreten sollte:

- Fieber
- Luftnot / Husten
- Halsentzündung
- blutiger Urin
- Schmerzen/Brennen beim Wasserlassen

Außerdem kann Übelkeit auftreten, die sich aber medikamentös bessern läßt. Gelegentlich kommt es zu Haarausfall, der sich nach Therapieende in der Regel zurückbildet.

Bei der Cyclophosphamid-Therapie besteht ein erhöhtes, dosisabhängiges Risiko für spätere Tumorerkrankungen. Deshalb ist auch nach Abschluß der Behandlung eine weitere Kontrolle durch Ihren Arzt notwendig.

### **Welche Nebenwirkungen bemerkt Ihr Arzt ?**

Durch Blutuntersuchungen kann er Veränderungen an der Blutbildung und an der Leber feststellen. Achten Sie mit auf die weißen Blutkörperchen (Leukozyten). Sie dürfen nicht unter **3000/µl** sinken. Auch eine Urinkontrolle ist notwendig. Falls bei Ihnen Nebenwirkungen im Zusammenhang mit der Cyclophosphamidbehandlung auftreten, entscheidet Ihr Arzt über die weitere Behandlung. Nicht jede unerwünschte Wirkung zwingt zum Abbruch der Therapie.

### **Wie oft müssen die Kontrolluntersuchungen durchgeführt werden?**

- Cyclophosphamid-Dauertherapie
  - x pro Woche Blutuntersuchung (Leukozyten < 3 000/µl ?)
  - x pro Woche Urinuntersuchung
  
- Cyclophosphamid-Bolustherapie
  - Blutuntersuchung am 8., 10. und 12. Tag nach der Infusion, eventuell in Abhängigkeit von den Werten auch häufiger, Urinuntersuchung

Zur Kontrolle Ihrer Behandlung werden die Medikamentendosis und die Laborwerte in einen **Therapiepaß** eingetragen.

### **Was ist außerdem noch während der Behandlung zu beachten ?**

**Impfungen** sollten während der Behandlung mit Cyclophosphamid nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt erfolgen. Eine **Schwangerschaft** muß während der Behandlung vermieden werden. Informieren Sie Ihren Arzt über alle Medikamente, die Sie einnehmen.

### **Bei Fragen rufen Sie uns bitte an:**